



د هیلدسهایم، فریدریش الکساندر او د ایرلانگین-نورمبرگ پوهنتونونو او د لاندې ادارو تر مینځ د همکاریو گډه پروژه:

- د هیسن د ټولنیزو چارو او ادغام وزارت
- د نیدرزاکسن د کورنیو او ورزشي چارو وزارت
- د رایینلند-فالتز د کورنی، بنځو، فرهنگ او ادغام وزارت
- د نوردراین-ویستفالن د ماشومانو، ځوانانو، کورنی، برابری، کډوالو او ادغام وزارت

دا پروژه د مرکاتور بنسټ لخوا تمويلیږي. د پروژې موده: ۲۰۲۱/۰۵/۰۱ تر ۲۰۲۴/۰۴/۳۰

دا سند یوازي د داخلي کارونې لپاره دی او مسوده ده. مهرباني وکړی محرمیت یې په پام کې ونیسئ.

	فهرست
د نه شمولیت (ګډون) دلایل.....	3
د نه شاملیدو احتمالي دلیلونه.....	4
کاري ځای یا حرفوي زده کړې.....	6
د سمون لاملونه.....	7
د ژبي مهارتونه، د لوستلو او لیکلو وړتیا.....	9
د استوګني وضعیت.....	11
دنده/کار.....	12
تحصیلات او زدکړې.....	14
د فراغت وخت، سپورت او کلتور.....	15
ټولنه او ملاتړLGBTIQ د*.....	17
روغتیا.....	18
وزن.....	20

د نه شمولیت (گډون) دلایل
ټولنیز وضعیت

آلمان ته د رسیدلو څخه وروسته، تاسو کولی شئ د خپل خاوند یا هغه چا سره یوځای ژوند وکړئ چې ستاسو د ژوند ملگري په توګه لیست شوي یا راجسټر شوي وي.

1) آیا تاسو اوسمهال دلته د خپل خاوند یا میرمنې سره یاست او غواړئ له هغه یا هغې سره یوځای استوګن شئ؟

- هو
- نه (زه یوازې ژوند کوم)

که تاسو هو وټاکئ، تاسو نشي کولی اوسمهال د سمون یا مطابقت پروګرام کې ګډون وکړئ. ستاسو سروې یا پوښتنلیک همدلته پای ته رسیري. تاسو به د عادي پروسې له لارې د خپلې کورنۍ سره ځای په ځای کیرئ. تاسو اړتیا نلری نورو پوښتنو ته ځواب ورکړئ. که تاسو "نه" وټاکئ نو بیا دوهمې پوښتنې ته لار شئ.

نو تاسو واده نه دی کړئ. پس ممکن تاسو وکولی شئ د انتقال څخه وروسته د خپل خاوند، میرمن یا د ژوند ملگري سره یوځای ژوند وکړئ.

2) آیا تاسو د ژوند ملگري لری چې تاسو سره اوسمهال یوځای ژوند کوي؟ آیا تاسو غواړئ د هغه یا هغې سره له انتقال وروسته یوځای استوګن شئ؟

- هو
- نه

که تاسو "هو" وټاکئ، نو تاسو اړتیا نلری چې د سمون پروګرام کې ګډون وکړئ. پوښتنلیک همدلته پای ته رسیري. هیڅ تضمین شتون نلري چې تاسو به وکولی شئ په یو مکان کې ځای په ځای شئ. خو مور به دا معلومات له اړوندو چارواکو سره شریک کړو. له همدې کبله، مور وړاندیز کوو چې د سمون طرز العمل دلته پای ته ورسیري ځکه چې تاسو د ګډ ځای لږ فرصت لری. که چیرې تاسو «نه» انتخاب کړئ وي، مهرباني وکړئ دریمې پوښتنې ته مراجعه وکړئ.

تاسو کولی شئ خپلو ماشومانو سره په ګډه ځای په ځای شئ. ستاسو ماشومان باید د 18 کلونو څخه کم عمر ولري.

3) آیا تاسو یو یا څو ماشومان لری چې له تاسو سره ګډ آلمان ته مهاجر شوي وي؟ او آیا تاسو غواړئ د دوی سره له انتقال وروسته یوځای استوګن شئ؟

- هو

• نه

که تاسو "هو" انتخاب کړی، اوسمهال د سمون پروگرام کې برخه نشی اخیستلی. ستاسو سروې دلته پای ته رسیري. تاسو به د عادي پروسې له لارې د خپلې کورنۍ سره ځای په ځای شئ. که تاسو "نه" انتخاب کړی وي، نو څلورمې پوښتنې ته لار شئ.

تاسو کولی شئ په آلمان کې د کورنۍ نږدې غړو سره یوځای ژوند وکړئ. په دې کې خاوند یا میرمن او د 18 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان هم شاملیږي.

4) آیا تاسو میرمن او د 18 کلونو څخه کم عمره ماشومان لری او آیا دوی په بل ځای کې ژوند کوي؟

• هو

• نه

که تاسو "هو" انتخاب کړی، تاسو په دې وخت کې د سمون پروگرام کې گډون نشی کولی. مور چارواکو ته وایو چې ستاسو کورنۍ په دې ځای کې ژوند کوي. نو شاید تاسو هلته استوگن شئ. ستاسو سروې همدلته پای ته رسیري. که تاسو "نه" انتخاب کړي وي، شپږمې پوښتنې ته لار شئ.

نو تاسو واده ندی کړی او په آلمان کې د 18 څخه کم عمره ماشومان نلری. شاید تاسو وکولی شئ چې د خپل ملگري سره استوگن شئ.

5) آیا تاسو د ژوند ملگری لری چې په آلمان کې ژوند کوي؟ او آیا تاسو غواړي چې د دغه کس ځای ته لار شي؟

• هو

• نه

که تاسو "هو" انتخاب کړی، تاسو په دې وخت کې د سمون پروگرام کې برخه نشی اخیستلی. مور چارواکو ته وایو چې ستاسو د ژوند ملگری په دغه ځای کې ژوند کوي. نو شاید تاسو هلته استوگن شئ خو مور د دغه کار د سرته کیدلو ژمنه نشو کولی. ستاسو سروې همدلته پای ته رسیري. که تاسو "نه" غوره کړی، 6 پوښتنې ته لار شئ.

د نه شاملیدو احتمالي دلیلونه
ټولنیز پیوندونه

اوس تاسو کولی شئ د کورنۍ د نورو غړو نومونه واخلئ. دا د کورنۍ هغه غړي دي چې تر اوسه یې نوم نه دی اخیستل شوی. تاسو کولی شئ د هغه ملگرو او دوستانو نومونه واخلئ چې په خوا آلمان ته راغلی او دلته اوسیري.

مور يوازي هغه ځايونه په پام کې نيولي شو چې زموږ په پروژو کې برخه اخلي. دا دغه ځايونه دي (...)¹ که چيرې نومول شوی شخص يا اشخاص هلته ژوند نه کوي، تاسو نشي کولی هلته استوگن شئ. که تاسو غواړئ چې د دغه کس يا افرادو سره يو ځای ژوند وکړئ، تاسو نشي کولی د سمون پروگرام کې برخه واخلئ. که دا شخص اوس مهال په (...)² کې نشته، تاسو نشي کولی له دغه کس سره ژوند وکړئ. مهرباني وکړئ پوښتنليک ته دوام ورکړئ.

6) آیا تاسو په (...)³ کې د کورنۍ غړي، ملگري يا نور آشنایان لری؟ او آیا تاسو غواړئ چې دوی ته نږدې ژوند وکړئ؟

- هو
- نه

که تاسو "هو" غوره کړئ:

7) دا کسان اوسمهال چیرته ژوند کوي؟ تاسو يوازي د هغه چا ځای نومولی شئ چې ستاسو لپاره مهم دی.

که تاسو په 6 پوښتنه کې "هو" انتخاب کړئ وي او غواړئ چې یاد کس ته نږدې ژوند وکړئ، تاسو کولی شئ دا په 8 پوښتنه کې نښه کړئ. پس سروې اوسمهال پای ته رسيږي. مور چارواکو ته وايو چې دا کس په دې ځای کې اوسيږي او تاسو هم هلته اوسېدل غواړئ. په هر صورت، هيڅ تضمین شتون نلري چې تاسو به هلته استوگن شئ او يو ځای ژوند وکړئ.

که تاسو په 6 پوښتنه کې "هو" انتخاب کړئ، مگر تاسو اړتيا نه لری چې دې کس ته نږدې ژوند وکړئ، تاسو کولی شئ سمدلاسه دا انتخاب کړئ او ورسته دغه پوښتنليک کې نورو ټولو پوښتنو ته ځواب ووايست. د سمون پرنامه به هر هغه څه ته پاملرنه وکړي چې تاسو يې دلته ذکر کوي. تاسو کولی شئ دا د تگ لپاره بل ځای هم وکاروئ. کوم ځای ته چې تاسو ممکن لار (استوگن) شئ، چې د نورو دلایلو له کبله شايد غوره او مناسب وي. دا د يادولو وړ ده چې تاسو نشي کولی وروسته بل ډول پریکړه وکړئ.

8) ستاسو لپاره دا څومره مهم دی چې خپلوان، ملگري يا بنځينه ملگري ته لنډ ژوند وکړئ (6 پوښتنه)؟

- دا کس زما لپاره دومره مهم دی چې نورڅه ته بايد پاملرنه ونشي. زه پریکړه کوم چې د سمون پروگرام ترسره نکړم او غواړم هغه ځای کې ژوند وکړم چې دا کس ژوند کوي.
- دا کس بايد د سمون په پروگرام کې شامل شي. مگر بايد يوازي پریکړه ونه شي چې زه چیرته استوگن شم. زه هم غواړم لاندې پوښتنو ته ځواب ووايم او هغه ځای ته لار شم چې زما لپاره مناسب دی. دا کيدای شي د دغه شخص استوگنځی نه وي.

1 د اړوند ايالت لپاره اضافه شي

2 ايالت اضافه کړئ

3 ايالت اضافه کړئ

کاري ځای یا حرفوي زده کړې

که تاسو مخ کې له مخ کې کاري قرارداد او یا هم د کارزدکولو امضا شوی سند لری، دا ستاسو لپاره مهم گڼل کیدی شي. د سمون پروگرام کې له بده مرغه یوازی تعیین شوي ځایونه په نظر کې نیول کیږي. دا ځایونه دغه دي: (...)⁴ آیا تاسو غواړی چې ستاسو کار یا تعلیم ته پام وشي، مگر دا په شامل شویو ځایونو کې نشته؟ که داسې وي، تاسو نشی کولی اوسمهال د سمون پروگرام کې گډون وکړی.

- 9) آیا تاسو کار یا مسلکی زده کړه (اوزبیلدونک) کوی او یا تاسو د کار یا مسلکي زدکړې قرارداد لری؟ آیا تاسو غواړی دا ستاسو استوگنځي لپاره په پام کې ونیول شي؟
- هو (کار یا د مسلکي زدکړې امضا شوی قرارداد)
 - نه (نشته یا باید په پام کې ونه نیول شي)

که تاسو "هو" غوره کړی:

10) دا د کار ځای دقیقاً چیرته دی؟

که تاسو د 9 پوښتنې لپاره "هو" ټاکي خو لږوما نه غواړی خپل د کار ځای ته لار شى، تاسو کولی شى هغه اوس هم دلته انتخاب کړی.

تاسو کولی شى په دې پوښتنلیک کې ټولې پوښتنې په نښه کړی او هر څه به د سمون په پروگرام کې په پام کې ونیول شي. په دې حالت کې، تاسو ممکن هغه ځای ته ونه لیریدول شى چېرې چې ستاسو دنده ده. ستاسو د کار ځای به بیا هم د سمون په پروگرام کې په نظر کې ونیول شي. کوم ځای ته چې غواړی تاسو لار شى د نورو اطلاعاتو په نظر کې نیولو سره، هڅه کیږي چې تاسو لپاره مناسب وي.

اما د کار یا زده کړې ځای ستاسو لپاره دومره مهم دی چې تاسو غواړی حتما یاد ځای ته لار شى؟ نو د سمون پروگرام په دې وخت کې همدلته پای ته رسیږي او د استوگنځي موضوع مسؤل چارواکو ته لیرل کیږي. د یادونې وړ ده چې مور دا ژمنه نشو کولی چې چارواکي به تاسو هرو مرو هغه ځای ته چې ستاسو په نظر کې دی د ځای په ځای کیدلو اجازه درکړي.

تاسو نشی کولی وروسته بل ډول پریکړه وکړی.

11) ستاسو د کار یا زده کړې ځای (9 پوښتنه) څومره ستاسو د تصمیم لپاره چې چیرته باید ژوند وکړی مهم دی؟

^۴ ایالت دی اضافه شى

- زما لپاره د کار ځای تر بل هر څه ډیر مهم دی. زه غواړم همدا اوس د سمون پرگرام پای ته ورسوم. چیرته چې د کار ځای موقعیت لري مسؤلو چارواکو ته خبر ورکول کيږي حتی که د ځای په ځای کیدلو امکان هم کم وي.
- د کار ځای باید د سمون په پروسه کې یو عامل وگنل شي، مگر دا باید یوازې تعینونکی نه وي. زه غواړم چې نورو پوښتنو ته ځواب ورکړم او هغه ځای ته لار شم چې زما لپاره له هر اړخه مناسب وي. دا ممکن هغه ځای وي چیرته چې زما د کار مکان ندی.

د سمون لاملونه

مهرباني وکړی ټولو پوښتنو ته پاملرنه وکړئ:
 ستاسو ځوابونه دا نه ټاکي چې تاسو ضرور او یا هم په گړندي توگه ځای په ځای کيږي. مور یواځې هڅه کوو چې ستاسو لپاره مناسب استوگنځی پیدا کړو.

ټولنیز پیوندونه

12) آیا تاسو غواړی چې د انتقال په وخت کې ستاسو مذهب په پام کې ونیول شي؟

- هو
- نه

که تاسو "هو" انتخاب کړی:

13) تاسو په کوم دین پورې تړاو لری؟

اسلام

- احمدي
- علوي
- شيعه
- سني
- نور:

مسيحیت

- ارتدکس
- پروتستان یا ایوانگیلیش
- کاتولیک
- او نور

- ایزدی
- هندویسم

- بوديسم
- يهوديت
- نور:

14) آیا تاسو غواړی په آلمان کې داسې ځای کې استوګن شى چېرته چې ستاسو هم ژبي کسان ژوند کوي؟

- هو
- نه

15) که تاسو "هو" انتخاب کړی: کومې ژبې باید په پام کې ونیول شي؟ (تاسو کولی شى ډیر ځوابونه په نښه کړی)

- عربي
- دري
- انگلیسي
- فارسي
- فرانسوي
- گرجستاني
- ایتالیوي
- کردی
- مولدوا
- پښتو
- پورتگالي
- رومانیایی
- روسي
- سومالیایی
- هسپانیایی
- تیګرینیا
- ترکی
- نور:

شخصي معلومات

16) ستاسو جنسیت څه دی؟

- نرینه
- ښځینه
- متنوع

ستاسو د زيرون نيټه د سني ډلي لپاره کارول کيږي. له همدې کبله دقيق عمر د سمون په پرگرام کې نه ثبت کيږي.

17) تاسو کله زيږيدلى ياست؟ (ورځ، مياشت، کال)

کال				مياشت				ورځ			

مهرباني وکړئ دلته ووايست چې د کوم هيواد پاسپورت لري. که تاسو پاسپورت نلري يا نه پوهيږئ چې ستاسو پاسپورت د کوم هيواد دى، مهرباني وکړئ بيا هم دلته وليکئ. دا اطلاعات ستاسو د ځاى په ځاى کيدلو مکان نه ټاکي.

18) پوښتنه: د کوم هيواد پاسپورت لري؟

--

د ژبې مهارتونه، د لوستلو او ليکلو وړتيا

مهرباني وکړئ لومړنۍ ژبه چې تاسو زده کړې دلته ذکر کړئ. تاسو کولى شئ څو ژبې په نښه کړئ. مهرباني وکړئ يوازې هغه ژبې وليکئ چې تاسو په خوا زده کړي دي. مهرباني وکړئ د "نورو ژبو" په برخه کې هغه ژبې چې تاسو وروسته زده کړي انتخاب کړئ.

19) لومړۍ کومه ژبه مو زده کړه؟

- عربي
- درى
- انگليسي
- فارسي
- فرانسوي
- گرجستاني
- ايتاليوي
- کردى
- مولدوا
- پښتو
- پورتگالي
- رومانيایى
- روسي

- سومالیایی
- هسپانیایی
- تیگرینیا
- ترکی
- نور:

آیا تاسو په آلماني خبرې کولې شې؟ که هو، تاسو څومره بڼه په آلماني ژبه خبرې کولې شې؟ مهرباني وکړئ دې پوښتنې ته په صادقانه توګه ځواب ووايست، ځکه چې موږ غواړو تاسو ته داسې ځای پيدا کړو چې ستاسو لپاره د آلماني ژبې برابر پروګرام ولري. که تاسو د (A1، 0، ...) کچه نه پيژنئ، مهرباني وکړئ هغه کچه غوره کړئ چې ستاسو د آلماني ژبې د کچې غوره استازيتوب کوي.

20) پوښتنه: ستاسو د آلماني ژبې مهارت (د CEFR له مخې) په کومه کچه دی؟

- زه په الماني خبرې نه شم کولای (0)
- مبتدي: زه کم الماني خبرې کولای شم. که سړی ورو او روښانه خبرې وکړي، زه کولی شم په ساده ډول ورسره خبرې وکړم. (A1)
- له مبتدي څخه پورته: زه کولی شم له نورو سره په ساده او نورمال حالت کې خبرې وکړم. دا د هغه شيانو په هکله دي چې زه پرې پوهیږم او د معلوماتو ساده او مستقیم تبادلې پکې شاملیږم. (A2)
- د ژبې پرمختللي کارول: زه په آلماني ژبه بڼه خبرې کولای شم. دا پدې مانا ده چې زه کولی شم په ساده او همغږي توګه د هغو موضوعاتو په هکله چې زما لپاره آشنا دي او یا هم زما د علاقه وړ دي خبرې وکړم. (B1)
- د ژبې خپلواکه کارول: زه کولی شم په خپله خوښه او روانې خبرې وکړم. دا کار ماته له پيرې هڅې پرته ممکن دی. (B2)
- د ژبې تخصصي مهارتونه: زه کولی شم چې ژبه په ټولنيز او مسلکي ژوند همدا راز په تدريس او زدکړه کې په مختلفو لارو په اغيزمنه توګه وکاروم. (C1)
- مورنۍ ژبې ته نژدې مهارت: زه په آلماني ژبه په عالي توګه خبرې کولای شم. زه کولی شم په خپله، بېر روان او دقيق ډول خبرې وکړم، او حتی په سختو شرايطو کې، زه کولی شم په روښانه توګه د ژبې ظريف اړخونه بڼه بيان کړم. (C2)

دلته تاسو کولی شې د نورو ژبو پوهې او مهارتونو ته هم اشاره وکړئ. يوازې هغه ژبې چې دلته ذکر شوي د آلمان په کاري چاپيريال کې ځانګړې اهميت لري. مګر تاسو کولی شې د نورو ژبو نومونه هم واخلئ او بيا يې په نښه کړئ.

21) تاسو په کومو ژبو خبرې کوئ؟

- هيڅ کوم
- عربي

- چينايي
- انگليسي
- فرانسوي
- ايتالوي
- پولندي
- پرتگالي
- روسي
- هسپانيائي
- ترڪي
- يوه يا ڇو نوري ٿبي:

مهرباني وڪري ووايست آيا په هغه ٿبه ڇي لومري مو زده ڪري آيا ڪولي شي وليڪلي او ولولي؟ منظور ستاسو د ڪورني ٿبي دي ڇي تاسو ورسره لوي شوي ياست. آيا دا ٿبه هغه توري ڪاروي ڪوم ڇي په الماني ٿبه ڪي ڪارول ڪيري؟ نو مهرباني وڪري ووايست ڇي آيا تاسو ڪولي شي آلماني حروف ولولي او وليڪي. مور غوارو پوه شو ڇي د ٿبي د زدڪري ڪومه ڪچه ستاسو لپاره مناسب ده.

22) آيا تاسو ڪولي شي په ڪومه ٿبه ڇي لومري مو زده ڪري ليڪ او لوست وڪري؟

- هو
- نه

23) آيا تاسو ڪولي شي آلماني حروف (توري) ولولي او وليڪي؟

- هو
- نه

د استوگني وضعيت

آيا تاسو غواري په آلمان ڪي په خپل راتلونڪي استوگنڪي ڪي يوازي (تنها) يا د خپلي ڪورني له غرو سره په گڏه ٿوند وڪري؟ يا آيا تاسو اوسمهال په يوه ڪورني ڪي د نورو خلڪو سره ٿوند ڪوي ڇي آلمان ڪي د خونديتوب په لٽه ڪي دي؟ په داسي ڪورونو ڪي ڇي د نورو خلڪو سره شريڪ دي، نور ڪسان ڪولي شي تاسو سره په ورڃني ڪارونو ڪي مرسته وڪري.

مور غوارو تاسو په داسي ڄاي ڪي ٿوند وڪري ڇي ستاسو لپاره مناسب وي.

مور به هڃه وڪرو ڇي ستاسو غوښتني پوره ڪرو. مگر له بده مرغه، هيڃ تضمين نشته ڇي تاسو به په هغه ڪور ڪي ٿوند وڪري ڇي تاسو بي غواري. تاسو به لومري په هغه ڪور ڪي ٿوند ڪوي ڇي د نورو خلڪو سره شريڪ وي ڇڪه ڇي ڪافي خالي اپارتمانونه شتون نلري.

هغه اپارتمان يا کور چې تاسو يې له نورو سره شريکوي ممکن ستاسو د اوسني کور څخه کوچنی وي او توپير ولري.

24) آیا تاسو غواړی چې یوازې یا د خپلې کورنۍ سره په یو اپارتمان یا کور کې ژوند وکړی؟ یا تاسو غواړی د

هغو خلکو سره ژوند وکړی چې تاسو یې لا نه پیژنی؟

- په خپل اپارتمان کې یوازې
- په یو ګډ کور کې، چیرې چې نور کسان هم په آلمان کې د خوندیتوب په لټه کې دي.

آیا تاسو غواړی چې طبیعت ته نږدې ژوند وکړی؟ طبیعت د دې معنی لري چې شنی سیمې او ځنګل ته لنډ وي. شاید تاسو لاهم هلته یوازې یا د نورو خلکو سره بڼ یا باغ ولری. همدا راز تاسو کولی شئ ورزش وکړی یا طبیعت ته نږدې قدم ووهی.

25) آیا تاسو غواړی چې طبیعت ته لنډ ژوند وکړی؟

- هو
- نه

26) آیا تاسو غواړی په آرام چاپیریال کې ژوند وکړی؟

- هو
- نه

دنده/کار

مهرباني وکړی ووايست چې تاسو تر اوسه په کومه برخه یا برخو کې کار کړی دی. تاسو کولی شئ دا هم ذکر کړی چې په کومو برخو کې غواړی کار وکړی.

27) تر اوسه مو په کومه برخه کې کار کړی دی؟

- ما تر اوسه کار نه دی کړی.
- ما په داسې برخه کې کار کړی دی، چېرې چې خام مواد ورڅخه تر لاسه کېږي. د مثال په توګه، بزګران، ځنګلداران یا کب نیونکي په دغه برخه کې کار کوي.
- ما د صنعت په برخه کې چې خام مواد پروسس کوي کار کړی. د مثال په توګه، په فابریکه کې د کارګر په توګه یا د یو کسبګر (فنکار) په توګه.
- ما په یوه داسې برخه کې کار کړی چېرې چې نورو خلکو ته خدمات وړاندې کېږي. د مثال په توګه د پلورونکي (دوکاندار) په توګه، د ډاکټر په توګه یا د بس چلوونکي په توګه

28) غواړی په راتلونکې کې په کومه برخه کې کار وکړی؟

- زه غواړم په داسې برخه کې کار وکړم چې خام مواد ورڅخه تر لاسه کېږي. د مثال په توګه، بزګران، ځنګلداران یا هم کب نیونکي په دغه برخه کې کار کوي.
- زه غواړم په یوه داسې برخه کې کار وکړم چې خام مواد پروسس کوي. د مثال په توګه په فابریکه کې د کارګر په توګه یا د یوه کسبګر (فنکار) په توګه.
- زه غواړم په یوه داسې برخه کې کار وکړم چېرې چې نورو خلکو ته خدمات وړاندې کوي. د مثال په توګه، د پلورونکي، ډاکټر یا د بس چلوونکي په توګه.
- زه نه پوهیږم څه کار وکړم.

- زه نه غواړم يا نشم کولی (اوسمهال) کار وکړم.

29) آیا تاسو د موټر (ګاډي) چلولو اجازه لری؟ او آیا په آلمان کې له آزموینې پرته د دې جواز (لیسنس) سره موټر چلول ممکن دي؟ که تاسو د لاندې لیست شوي هیوادنو څخه د موټر چلولو جواز لری، تاسو په آلمان کې کولی شی موټر وچلوي.

- هو (زه د لاندې لیست شوي هیواد څخه د موټر چلولو جواز لرم)
- نه (زه د موټر چلولو اجازه نه لرم او زه د هغه هیواد څخه د موټر چلولو جواز لرم چې لاندې لیست شوي ندي)

• البانیا	• صربستان	• مریلند
• آندورا	• سنگاپور	• ماساچوست
• بلژیک	• اسلواکی	• میثیگان
• بوسنی او هرزگوین	• اسلونی	• مینه سوتا
• بلغارستان	• اسپانیا	• می سی سی پی
• دانمارک	• آفریقای جنوبی	• میسوری
• آلمان	• جمهوری چک	• نبراسکا
• استونی	• مجارستان	• نیومکزیکو
• فنلاند	• قبرس	• کارولینای شمالی
• فرانسه	• هغه جوازونه چی د تایوان په اوسني قضایي حوزه کې صادر شوي	• اوهایو
• پلینزی فرانسه	• انگلستان او د کانال جزیري	• اوکلاهما
• جبل الطارق		• اورگان
• یونان		• پنسیلوانیا
• ایرلند	• قلمرو پایتخت	• پورتوریکو
• ایسلند	• استرالیا	• جنوبی کارولینا
• اسرائیل	• NSW	• جنوبی داکوتا
• ایټالیا	• سرزمین های شمالی	• تنسی
• ژاپن	• کوئینزلند	• تگزاس
• کوزوو	• استرالیا جنوبی	• یوتا
• کرواسی	• تاسمانی	• ویرجینیا
• لتونی	• ویکتوریا	• د واشنگتن ایالت
• لیختن اشتاین	• استرالیا غربی	• غربی ویرجینیا
• لیتوانی		• ویسکانسین
• لوکزامبورگ	• د متحده ایالاتو قلمرو او ایالتونه:	• وایومینگ
• مولداوی	• آلاباما	• د کاناد ایالات:
• موناکو	• آریزونا	• آلبرتا
• نامیبیا	• آرکانزاس	• بریتیش کلمبیا
• نوی کالدونیای	• کلرادو	• مانیتوبا
• نیوزلند	• کانکتیکات	• نیوبرانزویک
• هالند	• دلاور	• نیوفاندلند
• ناروی	• د کلمبیا منطقه	• شمال غربي هیوادونه:
• اتریش	• فلوریدا	• نوا اسکوشیا
• پولند	• آیداهو	• انتاریو
• پرتگال	• ایلینوی	• د پرنس جزیره
• د کوریا جمهوری	• ایندیانا	• ادوارد
• شمالي مقدونیه	• آیوا	• کبک
• رومانی	• کانزاس	• ساسکاچوان
• سن مارینو	• کنتاکی	• یوکان
• سویدن	• لوئیزیانا	
• سوئیس		

تحصيلات او زدکړې

څو کاله ښوونځي ته تللي ياست؟ ښوونځی په دې معنی نه ده چې ديني يا د قرآن زدکړی مو کړی وي. يوازي هغه بشپړ د مکتب تحصيلی کلونه ذکر کړی چې تاسو پکې برخه اخيستي ده.

(30) تاسو څو کاله ښوونځي ته تللي ياست؟

- زه هيڅکله ښوونځي ته نه يم تللی
- يو کال
- ۲ کاله
- ۳ کاله
- ۴ کاله
- ۵ کاله
- ۶ کاله
- ۷ کاله
- ۸ کاله
- ۹ کاله
- ۱۰ کاله
- ۱۱ کاله
- ۱۲ کلن يا ډير

(31) آیا تاسو له ښوونځي څخه فارغ شوي ياست؟

- زه د فراغت سند نلرم، يا هغه سند چې زه لرم له ۹ کلونو څخه کم دی.
- زه د ۹ کلونو څخه پورته سند لرم.
- زه د 10 کلونو څخه لوړ سند لرم.
- زه د 12 يا 13 ټولگي څخه لوړ د فراغت سند لرم.

معلومات: وروسته بيا تاسو له بلي ادارې سره اړيکه نيسي ترڅو ستاسو تحصيلی اسناد ترجمه او چمتو کړی. سر بيره پر دې، د سمون په پروسه کې، مور غواړو ډاډ تر لاسه کړو چې تاسو داسې ځای ته ستنیږی چې ستاسو د تعليماتو له کچې سره ښه سمون ولري.

دلته تاسو کولی شئ يادونه وکړی چې آیا تاسو دمخه يو مسلک زده کړی يا نه.

(32) تاسو په کومه برخه يا مسلک کې زده کړې کړي دي؟

- ما مسلک نه دی زده کری.
- ما داسی کار زده کری چې په دغه برخه کې خام مواد تر لاسه کیږي. د مثال په توګه، بزګران، ځنګلداران یا کب نیونکی په دې برخه کې کار کوي.
- ما د خامو موادو د پروسس په صنعت کې زدکړې کړي دي. د مثال په توګه، په فابریکه کې د کارګر په توګه یا د کسبګر (فنکار) په توګه.
- ما یو مسلک زده کړي چې په هغه کې ما نورو خلکو ته خدمتونه وړاندې کړی. د مثال په توګه د پلورونکي (دوکاندار)، ډاکټر یا د بس چلوونکي په توګه.

33) پوښتنه: آیا تاسو خپلې زدکړې په پوهنتون کې بشپړې کړې؟

- نه
- هو، د لیسانس سند، ډیپلوم یا د هغه معادل، چې معمولاً شاوخوا 3 کاله وخت نیسي
- هو، د ماسټرۍ تر کچې، ډیپلوم، د ماسټرۍ سند یا معادل. دا ټول لږترلږه 4 کاله وخت نیسي
- هو د دکترا تر کچې، دغه درجه وروسته د عادی پوهنتون له سند څخه ده

معلومات: د سند پیژندلو لپاره، تاسو اړتیا لری وروسته له بلې ادارې سره اړیکه ونیسی. خو بیا هم مور غواړو چې ستاسو استوګنځی ستاسو د پوهنتون له تحصیلاتو سره بڼه سمون ولري.

34) وروسته غواړی کوم تحصیلي سند تر لاسه کړی؟

- هیڅ سند
- د ښوونځي څخه د فراغت سند
- دنده یا مسلک
- د پوهنتون سند

که تاسو غواړی مسلکي زده کړه وکړی:

35) پوښتنه: په کومه برخه کې غواړی چې مسلک زده کړی؟

- زه غواړم داسې یو مسلک زده کړم په کوم کې چې خام مواد تر لاسه کیږي. مثلاً بزګران، ځنګل بانان یا کب نیونکي په دې برخه کې کار کوي.
- زه غواړم د خامو موادو د پروسس د صنعت برخه کې مسلک زده کړم. مثلاً په یوه فابریکه کې د کارګر یا د یو کسبګر (فنکار) په توګه.
- زه غواړم یو داسې مسلک زده کړم چې په هغه کې نورو خلکو ته خدمات وړاندې کړم. مثلاً د پلورونکي، ډاکټر یا بس چلوونکي په توګه

د فراغت وخت، سپورت او کلتور

دلته تاسو کولی شئ ووايست چې تاسو په خپل نوي استوګنځي کې د کوم سپورت ترسه کول غواړی. تاسو کولی شئ مختلف موارد په نښه کړی.

36) تاسو په خپل نوي استوګنځي کې غواړی کوم سپورت (ورزش) ترسره کړی؟

- زه نه غوآرم چې سپورت ته لنډتوب (نيرډيوالې) تعين كړي چې زه بايد چيرته استوگن شم
- اګروباټيڪس / جمناسټيڪ
- بيلټ / نڅا
- له كور څخه بهر د بال لوبې: فوټبال / امريكايي فوټبال / بيسبال / باسڪيټبال / د ساحل واليبال
- د سالون د ننه د بال لوبې: هينډبال / باسڪيټبال / واليبال
- د معلولينو ځانګړي سپورت
- غرنۍ سپورت / قدم وهل / ختل
- يوګا، باوليس، باولينګ، سڪيټليس
- د يخ په سر لوبې
- فيلډ هاګي
- د بدن جوړونې ګلب
- رزمي لوبې
- منډې وهل
- بايسکل چلول
- د بيارغونې سپورت (له ناروغۍ څخه وروسته)
- آس ځغلوڼه
- د تير او ګمان سپورت
- لامبو ګول / د اوبو سپورټونه
- د لويانو لپاره سپورټ (60 کلن)
- سګواش / ټينس / پيګنيانګ
- ژمني سپورټونه
- يوګا / پيلاټس / چيګونګ

مهرباني وکړئ ذکر کړئ چې خپل نوي استوګنځي ته لنډ خپل فراغت وخت کې کوم کارونه غواړئ ترسره کړئ. زموږ منظور هغه فعاليتونه دي چې تاسو د کار نکلولو په وخت کې ترسره کوي. تاسو کولی شئ څو ټکي په نښه کړئ.

- (37) تاسو په خپل فارغ وخت کې غواړئ څه ترسره کړئ؟ ستاسو څه خوشيږي؟
- دا ماته مهمه نه ده. نه غوآرم چې تفريحي فعاليت ته نږدې والې تعين کړي چې زه بايد چيرته استوگن شم.

کلتور

- تياتر
- لوی کنسرټونه
- کتابتون / عامه کتابتون
- نمايشگاه/لوري هنري موزيمونه
- سينما

طبیعت/حيوانات

- ژوبن/حيواناتو پارک
- عامه پارک چیري چي تاسو کولی شی قدم ووهی او کښینی
- طبیعت (ځنگل، شنه چمنونه، او نور)

خلاقیت

- په نیاتر کي لوبی
- د لاسي صنایعو ځای یا DIY د سرگرمی لپاره
- د نقاشی او طراحی ځایونه
- د موزیک جوړولو ځایونه یا ډلی

نور شیان

- د پېرودلو مرکزونه او یا دقدم وهلو لپاره ځایونه
- کافي شاپونه یا رستورانونه

38) آیا غواړی چې خپل اوزگار (بیکاری) وخت کي خپل نوي استوګنځي کي په لاندې ذکر شویو برخو کي مرسته وکړی؟

- نه، زه نه غواړم په خپل فارغ وخت کي له کوم ځای سره مرسته وکړم
- هو، زه غواړم د نورو خلکو یا ډلو سره مرسته وکړی
- زه غواړم له سیاسي لحاظه برخه واخلم
- زه غواړم په یوه مذهبي ډله کي مرسته وکړم
- زه غواړم له یو سپورتي کلب سره مرسته وکړم

د *LGBTIQ ټولنه او ملاتړ

د 'LGBTIQ*' مخفف د هغو کسانو لپاره کارول کیږي چې خپل ځانونه لیسبین، همجنسباز، نرښځی، ټرانس*، انټر* په توګه معرفي کوي.

آیا ستاسو لپاره دا مهمه ده چې ستاسو کور ته لنډ د LGBTIQ* ټولنه موجوده وي؟ تاسو د دغو پوښتنو ځواب ورکولو ته اړ نه یاست.

دا ډول ټولنه د هغو خلکو سره مرسته کوي چې احساس کوي دوی د LGBTIQ* اصطلاح سره تړاو لري. هلته تاسو کولی شی په ښکاره ډول د نورو خلکو سره خبرې وکړی، کوم کسان چې فکر کوي تاسو له هغوي سره تړاو لری.

39) آیا ستاسو لپاره دا مهمه ده چې ستاسو کور ته لنډ د LGBTIQ* ټولنه یا خلک موجود وي؟

- هو
- نه
- زه نه پوهیږم

آیا تاسو غواړی چې خپل کور ته لنډ د LGBTIQ* د ملاتړ مرکز ولری؟ آیا دغه نیردېوالی باید وټاکي چې تاسو چیرته استونګن شی؟ تاسو د دې پوښتنو ځواب ته اړ نه یاست.

یو داسې مرکز یا مشترک کور د هغه کسانو لپاره چې خپل ځان LGBTIQ پورې متعلق گڼي کولی شي ستاسو لپاره موثر واقع شي او ستاسو پوښتنو ته ځواب درکړي.

40) آیا ستاسو لپاره مهمه ده چې تاسو کور ته ته لنډ د LGBTIQ د حمایت او مشاورې مرکز شتون ولري؟

- هو
- نه
- زه نه پوهیږم

روغتیا

که تاسو امیدواره (حامله) یاست، تاسو کولی شئ دلته ذکر کړئ. مور غواړو ډاډ ترلاسه کړو چې هغه اسانتیاوې چې ستاسو لپاره مهمې دي ستاسو نوي استوګنځي ته لید وي. دا، د بیلګې په توګه ډاکټران یا نسایي متخصصین دي. اما حتمي نده چې باید ووايست تاسي حمل لري.

41) آیا تاسو اوس امیدواره (حامله) یاست؟

- هو
- نه
- زه نه پوهیږم

مور غواړو پوه شو چې آیا تاسي کوم ځانګړي ډاکټر ته په خپل نوي استوګنځي کې اړتیا لری او که نه.

42) آیا تاسو داسې روغتيايي ستونزې لری چې ډیری وختونه ځانګړي ډاکټر ته باید مراجعه وکړئ؟

- هو
- نه

که تاسو "هو" انتخاب کړئ:

43) لطفا ووايست چې تاسو کومه روغتيايي ستونزه لری. آیا تاسو پوهیږئ چې کوم ډول ډاکټر ته اړتیا لری؟ د مثال په توګه، که تاسو د پوست ستونزه لری، تاسو کولی شئ ووايست چې تاسو باید د پوستکي متخصص ته مراجعه وکړئ.

طبي متخصصین

- کورنی ډاکټر/عمومي ډاکټر
- جراح/اورتوپید
- د بنځو ډاکټر (یادونه: دغه برخه یواځې هغه وخت په نښه کړئ چې تاسو کومه صحي ستونزه لری، نه یواځې د دې لپاره چې تاسو یوه ښځه یاست.)
- د پوستکي متخصص
- د غوړونو، پزی او ستوني ډاکټر
- د اعصابو ډاکټر

- یورولوژیست
- روانشناس/ ارواڤوه (رواني ستونزې بی له کومې دوايي یا درمل اړتیا)
- طبی ارواڤوه (د هغه رواني اړتیاو لپاره چې درمل ورته اړین پیژندل شوی، لکه د اعصابو درمل)

روغتونونه

- روغتون (که تاسو روغتون ته د تگ لپاره، اړتیا لری، دا په نښه کړی)
- نور ډاکټران (دلته تاسو کولی شئ د روغتیایي ستونزو لپاره هغه ډاکټران په نښه کړی چې تاسو پخوا ندی په نښه کړی. دغه معلومات تاسو ته د مناسب ځای موندلو لپاره مرسته کوي):

--

لاندي پوښتنې تاسو ته دغه امکان در کوي چې وويست آیا معلولیت لری تر څو د هغه لپاره کمک تر لاسه کړی او کنه. مور غواړو چې ستاسو د معلولیت سره په خپل نوي استوګنځي کې مرسته وشي. ستاسو ځواب به مور سره مرسته وکړي چې ستاسو لپاره د اوسیدلو مناسب ځای پیدا کړو. تاسې کولی شئ د لاندي پوښتنو لپاره یوازې یو ځواب په نښه کړی.

44) آیا تاسو حتی د عینګو سره هم سم نشی لیدلی؟

- زه په سمه توګه لیدلی شم
- زه ښه لیدلی شم، مګر په بشپړه توګه نه
- زه یوازې بد وینم
- زه هیڅ نه شم لیدلی (زه روند یم)
- زه نه غواړم ځواب ورکړم

45) آیا تاسو حتی د اوریدونکي وسیلې سره هم سم نشی اوریدلی؟

- زه په بشپړ ډول اوریدلی شم
- زه ښه اوریدلی شم، مګر په بشپړ ډول نه
- زه یوازې بد اوریدلی شم
- زه هیڅ نه اورم (زه کون یم)
- زه نه غواړم ځواب ورکړم

46) آیا تاسو د تگ یا پورته کیدلو وخت کې ستونزې لری؟

- زه کولی شم په ښه توګه وګرځم او زینو کی پورته شم
- زه نشم کولی په ښه توګه له زینو پورته شم
- زه په قدم و هلو یا د زینو پورته کولو کې ستونزې لرم
- زه په هیڅ ډول تگ نشم کولی (زه په ویلچیر کې یم)
- زه نه غواړم ځواب ورکړم

47) آیا تاسو په یادولو یا تمرکز کولو کې ستونزه لری؟

- زه کولی شم شیان ښه په یاد کې ولرم او تمرکز وکړم
- زه کولی شم دغه کار په ښه توګه ترسره کړم، مګر په بشپړ ډول نه

- زه د شيانو په تمرکز يا يادولو کې ډيرې ستونزې لرم
 - زه نشم کولی په شيانو تمرکز وکړم يا يې په ياد ولرم
 - زه نه غواړم خواب ورکړم
- (48) آیا تاسو د غسل يا حمام کولو او يا هم د جامو آغوستلو سره ستونزه لری؟

- زه هيڅ کومه ستونزه نلرم
- زه يوازې څو وړوکې ستونزې لرم
- زه دا کارسم نشم ترسره کولی
- زه دا کار هيڅ نشم کولی
- زه نه غواړم خواب ورکړم

(49) آیا تاسو په کومه ژبه چې لمړی مو زدکړی، د خلکو د خبرو پوهيدلو کې ستونزه لری؟ آیا نور کسان په کومه ژبه چې لمړی مو زده کړی د خبرو په ترڅ کې تاسو سره ستونزه لري؟

- هيڅ کومه ستونزه نلرم
- ځينې وړې ستونزې لرم
- لويه ستونزه لرم
- زه نه پوهيږم چې نور خلک څه وايي يا نور نه پوهيږي چې زه څه وایم
- زه نه غواړم خواب ورکړم

بله پوښتنه ستاسو د روغتيا په اړه ده. مور غواړو چې پوه شو آیا تاسو کومه ځانگړې روغتيايي ستونزه لری او کنه؟ آیا مور د دغه ستونزې په حل کې له تاسو سره مرسته کولی شو؟

له همدې کبله، کوم ځوابونه چې تاسې ورکوي، ستاسو لپاره کومې ناوړې پايلې ونلري. نو هيله کيږي چې په آزاده او طبيعي توگه خواب ورکړی.

پوښتنه په ځانگړې توگه د تيرو دوو اونيو په اړه ده.

(50) آیا تاسو له دغه لاندې ستونزو څخه لری؟ مهرباني وکړی يوازې د تيرو دوه اونيو په هکله خواب ورکړی.

- تاسو کولی شې څو ځوابونه په نښه کړی:
- زه ډير کله د ویده کيدلو (خوب) په وخت کې ستونزه لرم
 - زه ډير کله بد خوبونه وينم. دغه خوبونه ډارونکي دي
 - زه پرله پسې سر درد لرم
 - زه اکثرا نور فزيکي دردونه لرم
 - زه په آسانۍ غوسه کيږم
 - ډيری وختونه هغه شيبې را يادبيږي چې زما د روحي درد لامل گرځي
 - زه ډيری وختونه ويره لرم
 - زه ډيری وختونه په خپل ورځني ژوند کې شيان هيږوم
 - ما د شاوخوا شيانو او خلکو سره علاقه د لاسه ورکړې ده
 - زه ډيری وخت په تمرکز کولو کې ستونزه لرم

وزن

دلته تاسو کولی شې ووايست چې کوم خواب ستاسو د نوي استوگنځي لپاره خورا مهم دی. مور ځوابونه په مختلفو برخو کې طبقه بندي کړي دي. تاسو کولی شې يو غوره کړی.

51) د لاندې برخو څخه کومه برخه ستاسو لپاره ځانگړې اهمیت لري؟ مهرباني وکړئ یوازې یوه برخه غوره کړئ.

- ټولنیزې اړیکې (ملگري او کورنۍ)
- کور
- کار
- زدکړه
- روغتیا
- د فراغت (اوزگار) وخت
- مشوره او مرسته

ستاسو له گډون څخه مننه. تاسو کولی شئ د لاندې برخې سره اړیکه ونیسئ او د دې پوښتنلیک د پوښتنو ډکولو کې مرسته ترلاسه کړئ. همدا راز تاسو کولی شئ د ټولو پوښتنو له ځوابولو څخه وروسته پوښتنلیک هلته وسپارئ. دغه برخه ستاسې ځوابونه د سمون کمپیوټري پروگرام ته ورکوي تر څو تاسو ته یو مناسب استوگنځي ولټوي.

[د ثبت ځانگه]

Dieser Fragebogen wurde in deutscher (DOI 10.25528/190) und englischer (DOI 10.25528/191) Sprache unter CC BY-NC-SA-Lizenz veröffentlicht. Für die Nutzung dieser Übersetzung gelten die Lizenzvorgaben entsprechend.

This questionnaire has been published in German (DOI 10.25528/190) and English (DOI 10.25528/191) under CC BY-NC-SA licence. The licence conditions apply accordingly to the use of this translation.